

# **MOXIBUSTIONE**

## **Il Corso propedeutico**

è concepito come Corso d'”Introduzione alla Moxibustione”, della durata di 16 ore.

Si tiene in un week-end (sabato e domenica dalle ore 9,30 alle ore 13,00 e dalle ore 14,30 alle ore 19,00) e si trattano, in linea generale, gli argomenti del programma didattico relativo al:

### **Corso di Formazione Operatore Olistico in Moxibustione – MTC**

strutturato come Scuola di Formazione della durata di 2 anni, ma che si può seguire proficuamente anche un solo anno come Corso di Specializzazione o per uso personale amatoriale.

Ciascun'annualità consta di sei seminari di sedici ore ognuno; inoltre è richiesto un tirocinio individuale di ventiquattro ore, per complessive 120 ore annuali. Una verifica pratico-teorica consente, alla fine dell'anno, il rilascio di ”Attestato di Partecipazione”.

**Al completamento delle due annualità, previo esame finale, sarà rilasciato Diploma di “Operatore Olistico in Moxibustione – MTC” e relativo Patentino riconosciuto da Coni ed Enti Nazionali di promozione sportiva e culturale nel campo delle Medicine Olistiche.-**

## **Programma Didattico**

### Medicina Tradizionale Cinese (MTC)

- Teoria del principio Yin-Yang
- Ciclo dei Cinque Movimenti (*Wu Xing*)
- Meridiani, o Canali, Energetici (*Zang/Fu*)
- Cinque Sostanze e Tre Tesori (*Jing, Qi, Shen, Xue, Jin-Ye*)
- Fisiologia in MTC

### Moxi-Bustione

- Introduzione Storica
- Caratteristiche dell'Artemisia (*Ai Ye*)

- Proprietà e Funzioni delle foglie di Artemisia
- Tonificazione e Dispersione con Moxibustione
- Metodi di Moxibustione
- Caratteristiche e Applicazioni
- Indicazioni della Moxibustione
- Controindicazioni e Precauzioni