

Scuola Formazione Operatori Olistici

Operatori SHIATSU

Il Corso

Lo **Shiatsu** è una delle tecniche più potenti per aiutare l'organismo a ripristinare un equilibrio profondo, indispensabile al mantenimento della salute. Attinge le sue radici nell'Antica **Medicina Tradizionale Cinese (MTC)** e ne rappresenta lo sviluppo giapponese più moderno. E' l'ultima tappa di un cammino millenario che porta il seme e la forza di una conoscenza centrata sulla persona e sul mantenimento in equilibrio della sua **Energia Vitale**, colmando ogni vuoto e sciogliendo ogni durezza.

I ritmi sono armoniosi e regolari in natura e nell'essere umano, ove tutto ricerca sempre l'equilibrio. Ogni instabilità si traduce in dispersione di Forza Vitale (**Ki**) che, a sua volta, genera distonie fisiche, emotive e mentali, alterando lo stato di salute; ma è, soprattutto, nel porre la persona al centro che lo **Shiatsu** si distingue da tutte le altre tecniche moderne di lavoro sul corpo. Ogni individuo è sempre un caso unico e su questo concetto lo **Shiatsu** sviluppa i suoi interventi.

Lo scopo del Corso è insegnare all'Operatore di **Shiatsu** a capire e valutare i principi e le manovre riequilibranti più adeguate al momento per poterli applicare.

La Struttura

Il Corso è concepito per dare un insegnamento completo, omogeneo e d'intenso spessore professionale. Ha una durata variabile da **tre (Diploma di Operatore)** a **quattro** annualità (**Master**); tuttavia consente d'iniziare a trattare già alla fine del primo anno. L'ultimo anno viene insegnata l'arte completa dello **Shiatsu**, nei suoi aspetti più profondi e potenti, ed indirizza verso lo sviluppo professionale e personale.

Le lezioni sono costituite da **sei** weekend (*sabato/domenica*) ed uno stage estivo di due giorni, detto "Laboratorio".

Il Corso è condotto da Docenti e Medici preparati e riconosciuti dagli Enti di riferimento.

La nostra Scuola è affiliata al MSP – Italia (Movimento Sportivo Popolare www.mspitalia.it).

Tutti i nostri allievi diplomati otterranno il **Patentino Nazionale riconosciuto dal CONI e dagli Enti di promozione sportiva e culturale, nonché i Ministeri relativi.**

E' a disposizione degli iscritti materiale didattico completo, ricchissimo di spiegazioni e foto delle posizioni.-

Programma Quadriennale Modulare

I Meridiani Principali

Storia, Sviluppo e Principi dello Shiatsu - Caratteri Generali - MTC

I Canali Energetici Principali (o Meridiani)

Il Ciclo Energetico dei Meridiani (MTC)

I Punti Regolatori

Pratica: Le Quattro Regole Fondamentali - Il Sentiero della Pratica

Anatomia (Medicina Occidentale)

Le Sei Energie - Yin/Yang

Storia, Sviluppo e Principi dello Shiatsu - Caratteri Yin/Yang

Le Sei Energie (MTC)

Equilibrio energetico – Squilibrio energetico – Malattia

Pratica: Il Percorso dell'Energia Vitale dalla superficie alla profondità

Fisiologia (Medicina Occidentale)

I Cicli dei Movimenti

Storia, Sviluppo e Principi dello Shiatsu - Caratteri Specifici

I Canali Energetici Secondari (o Curiosi)

I Cinque Movimenti (MTC)

I Cicli nel Principio dei cinque movimenti

Pratica: Trattamento delle Zone - Il Principio dei Cinque Movimenti

Patologia Organica (Medicina Occidentale)

Punti e Zone

Storia, Sviluppo e Principi dello Shiatsu – Arte dello Shiatsu – Il Tao

I Punti Vitali e le Articolazioni (MTC)

Jing – Qi – Shen

Pratica: Trattamento dei Punti Vitali e delle Articolazioni

Medicina a confronto (MTC, Ayurveda & Medicina Occidentale).-